

**MANTENER
LAS VACUNAS DURANTE COVID-19**

Mensajes comunes #MeVacunoParaProteger

En este momento crucial para la salud pública, no podemos permitirnos perder los logros alcanzados en la prevención de enfermedades mediante la vacunación. A medida que COVID-19 se abre camino en todo el mundo, se debe hacer todo lo posible para proteger a los niños y familias vulnerables de las enfermedades que podemos prevenir. La optimización de la salud a través de la vacunación protege a los individuos, las comunidades y los sistemas de salud y es parte de la preparación y respuesta ante una pandemia. En una época en la que muchas personas tienen una sensación de impotencia, se pueden tomar medidas positivas para mantenerse saludables y ayudar a los que trabajan en la primera línea.

MENSAJE 1

OPTIMIZAR LA SALUD A TRAVÉS DE LA VACUNACIÓN

La prevención de enfermedades durante la pandemia protege a las personas de enfermedades que ponen en peligro su vida y ayuda a mantener la salud general para combatir otras infecciones para las que no hay vacunas. Pueden producirse complicaciones respiratorias como resultado de muchas enfermedades prevenibles por vacunación como el sarampión, la tos ferina y el *Haemophilus influenzae* tipo b. La infección simultánea con COVID-19 en estas circunstancias podría ser grave. Hasta ahora, los niños se han librado de los efectos devastadores de COVID-19. Se desconoce cuál sería el resultado con una infección coexistente.



MENSAJE 2

LAS VACUNAS PROTEGEN LOS SISTEMAS DE SALUD

La prevención de enfermedades infecciosas a través de la vacunación mantiene a la gente fuera del sistema de salud durante este momento crítico. Se necesitan los mismos recursos que se han establecido para responder a COVID-19 a fin de prevenir y atender a los infectados con muchas enfermedades prevenibles por vacunación (es decir, localización de contactos, protocolos de aislamiento, espacio para camas, suministros y trabajadores de la salud). La competencia por los escasos recursos compromete los sobrecargados sistemas de salud y la capacidad de respuesta a COVID-19, lo que podría impactar negativamente en la trayectoria de la pandemia.

Me vacuno
para mantenerme sano
#ivax2protect #NIAM2020
#InmunizacionesDuranteCOVID

Me vacuno
para protegerme de las
enfermedades que puedo
#ivax2protect #NIAM2020
#InmunizacionesDuranteCOVID

Me vacuno
mi vecina que tuvo un bebe
#ivax2protect #NIAM2020
#InmunizacionesDuranteCOVID

Me vacuno
para nuestros trabajadores
sanitarios responden a COVID-
19
#ivax2protect #NIAM2020
#InmunizacionesDuranteCOVID

Me vacuno
para proteger a los que trabajan
en las primeras líneas
#ivax2protect #NIAM2020
#InmunizacionesDuranteCOVID

Me vacuno
para ser capaz de continuar
sirviendo a mi comunidad
durante COVID-19
#ivax2protect #NIAM2020
#InmunizacionesDuranteCOVID

Me vacuno
por que durante estos tiempos
inciertos hay cosas que puedo
hacer para mantenerme
saludable a mi y a mi
comunidad
#ivax2protect #NIAM2020
#InmunizacionesDuranteCOVID

Me vacuno
para aquellos en mi
comunidad que confían en mi
para ser protegidos por su
propia salud
#ivax2protect #NIAM2020
#InmunizacionesDuranteCOVID

Me vacuno
para mi hermana que está
recibiendo quimioterapia
#ivax2protect #NIAM2020
#InmunizacionesDuranteCOVID

MENSAJE 3

LAS VACUNAS SON PARTE DE LA PREPARACIÓN Y RESPUESTA ANTE UNA PANDEMIA

Estar al día con las vacunas de rutina protege al individuo, a la comunidad y al sistema de salud. Es esencial continuar con las visitas de los niños, especialmente cuando las vacunas están por llegar. Identificar las próximas vacunas para adultos y niños es una buena manera de estar preparado cuando se alivien las restricciones o cuando se requiera atención médica para otros problemas de salud. Muchas farmacias ofrecen varias vacunas, así que la próxima vez que recoja una receta, pregunte a su farmacéutico sobre las vacunas que ofrecen.



MENSAJE 4

UN ESFUERZO COLECTIVO

Estamos juntos en esto. Las acciones que una persona realiza tienen consecuencias para la comunidad en general. Dependemos unos de otros para mitigar la propagación de COVID-19 y enfermedades prevenibles por vacunación. Aunque con un enfoque algo diferente, se aplican muchos de los mismos conceptos de salud pública. A través de esta experiencia colectiva, es más fácil entender cómo nuestra salud es interdependiente de la otra.